

Rámcový vzdělávací plán ŠD

při ZŠ Koryčanské Paseky (školní rok 2009/2010)

Stanovení obsahu a časového plánu v příležitostné činnosti ve školní družině

- Přivítání prvňáků (září)
- Pomoc při soutěži smíšených družstev „Hledání babího léta“(září)
- Vyrábíme „Kofoláčky“ – výroba panáčka pro radost
- Projektový den – Světový den výživy (říjen)
- Světový den zvířat – ochrana a život zvířat (říjen)
- Soutěž Caruso show - pěvecká soutěž (listopad)
- Vánoční jarmark – tradice Vánoc, výroba dárečků, přáníček (prosinec)
- Zimní soutěž - nejhezčí stavba ze sněhu, vyhodnocení (leden)
- Karneval s tancem a soutěžemi, programem (únor)
- Jaro je tady- soutěže a kvízy s přírodovědnou tematikou, pobyt v lese (březen)
- Projektový den - Den vody (březen)
- Projektový den – Den Země: environmentálně zaměřený projekt (duben)
- Návčivky programů na jednotlivé akce (tanec, aerobic, zpěv atd.)
- Mezinárodní den matek – výroba dárků ,přáníček (květen)
- Koupání v nafukovacích bazénech, slunění, relaxace (květen,červen)
- Mezinárodní den dětí – den soutěží a her (červen)
- Závěrečný táborák s ohňostrojem - program dětí (červen)
- Letní tábor pro děti s noclehem (červenec)

V průběhu roku :

- míčové hry - vybíjená, kopaná, atd.(využití tělocvičny, hřiště)
- soutěže a turnaje ve sportu (Stree hokej, skoky přes švihadlo, probíhání švihadla)
- cvičení aerobiku - výuka nových tanečních prvků (moderní, disko hudba, dětské melodie)
- návčivky programů (zpěv, tanec atd.)
- vycházky do přírody a turistika
- dopravní kvízy
- účast při výtvarných soutěžích
- spolupráce s třídními učitelkami
- spolupráce s rodiči
- spolupráce se Střediskem volného času
- pomoc při akcích školy
- spolupráce s MŠ – sportovní den, Caruso-show (program pro děti)
- návštěva krytého bazénu
- protidrogová prevence, šikana, kouření atd. (video, časopisy, DVD, obrázky)
- stolní fotbal, hrací koberce město, Farma, Člověče, nezlob se
- pravidelné sledování DVD, videa - (vlastní výběr dětí)

- pravidelný pobyt venku na školní zahradě , podle okolností pobyt v lese
- relaxace a odpočinek, četba, poslech
- počítačové programy
- spolupráce s knihovnou
- vycházky do lesa - zdobení vánočního stromečku pro zvěř
- soutěž o nejlepší stavbu ze sněhu „Ledové království“
- turistická vycházka s piknikem
- květinová výzdoba v ŠD
- zalívání květin, stromků a keřů na školní zahradě
- sběr papírků a odpadků na školním pozemku
- školní družina podle možností podpoří mezinárodní a světové dny k životnímu prostředí
- 3. a 4.10. Světové dny zvířat (úklid lesa, potrava pro zvířata, literatura a časopisy o přírodě, beseda, filmy na videokazetách či DVD)
- 16.10. Světový den výživy (životospráva u dětí, racionální a zdravá výživa, hygiena, stříhání receptů z časopisů, průzkumy, co doma děti obědvají, atd.)
- 20.10. Mezinárodní den stromů- pozorování stromů, změn (listí, větve)-význam stromů
- 21.11. Mezinárodní den pozdravů – kamarádství, zdravení mezi dětmi
- 21.3. Mezinárodní den zdravého spánku (důležitost spaní, pro zdraví a vývoj dětí)
- 22.3. Světový den vody (význam vody, čištění potůčků, spotřeba vody v domácnostech, povídání o vodě)
- 1.4. Den ptactva (nová krmítka, potrava pro ptáčky, pozorování ptactva, atd.)
- 7.4. Světový den zdraví (sportem ku zdraví, běh lesem, životospráva, hygiena, pitný režim, malování obrázků k tématu, atd.)
- 22.4. Den Země (spolupráce s třídními učitelkami, besedy, čištění lesa, potůčků, sběr odpadků, video a DVD k tématu, atd.)
- 3.5. Den Slunce (význam Slunce na Zemi)
- 24.5 Evropský den parků
- k daným tématům a světovým dnům relace ve školním rozhlase

Po celou dobu strávenou ve ŠD mohou děti využívat tělocvičnu, pracovat na počítačích, seznamovat se s jeho manipulací, pracovat s materiálem a pomůckami, které jsou určeny právě jim. Maximální využití školního hřiště. Zajištěn pitný režim po celou dobu ve školní družině.

Činnosti :

- **Pracovně technické činnosti**
- **Výtvarné činnosti, estetické činnosti**
- **Sportovní a pohybové činnosti**
- **Rekreační**
- **Přírodovědně zájmové činnosti**

- **Odpočinkové-relaxace a odpočinek**
- **Mravní a společensko – vědní**
- **Jiné činnosti (hrací koberce, molitanové stavebnice, stolní fotbal)**

Činnost a plán školní družiny

a) Téma: podzimní období

Tematické okruhy: začátek školního roku, škola, třída, ŠD, ŠJ – pomoc, stolování, hygiena stolování, pravidla slušného chování, úcta k dospělým, příroda na podzim, estetika, pobyt venku, soutěž „Babí léto“, sportovní činnosti, tělovýchovné chvílky, sledování videa, DVD

Podokruhy:

- Škola: Poznej a orientuj se ve škole, okolí školy, okolí družiny, šatny, převlékání při pobytu na školní zahradě ,dopravní situace, seznámení s vnitřním řádem ŠD
- Slušné chování: mezilidské vztahy, zdravení, prošení, děkování, úcta pomoc kamarádovi,tolerance, bezpečnost,poučení o chování ,
- Estetika: barvy podzimu, výtvarné a pracovní techniky, práce s přírodninami, účast ve výtvarných soutěžích , rozvoj estetického citění, četba na pokračování
- Sport a pohyb: relaxace a odpočinek, míčovky na hřišti, aerobic, cvičení a tanec s hudbou, stree hokej, pobyt v tělocvičně, hřišti, altánku

Září:

- přivítání prvňáčků, seznámení – hry,kreslení relaxace
- nová podzimní výzdoba chodeb ŠD, lepení z kůže, lisovaných listů, práce s přírodninami (řetězy z jeřabin, šípů atd.)
- navlékání listů na drát – ozdobné podzimní věnce, korálky z šípů a žaludů
- pozorování stromů a zbarvení listů
- úklid části lesa, školní zahrady, kde si děti budou hrát
- přírodovědný kvíz s odměnou
- pobyt na školním hřišti, zahradě, pískovišti – volné hry, stavby z písku
- cvičení podle hudby,aerobic,cvičení na skákacích míčích, kopaná, vybíjená, florball, street hokej,
- míčové hry - turnaj ve fotbale (pravidla míčových her)
- nácvik skladby a rytmika s plastovými láhvemi
- sledování pohádek, filmů pro děti, DVD
- práce s počítačem, počítačové hry, hry s molitan.kostkami

- soutěž pro děti „Babí léto“ – pomoc
- Den státnosti-Svatý Václav (28.září)
- hodnocení chování

Říjen:

- vycházka do blízkého lesa, sběr přírodnin (šišky,šípky,listy), stavba domečků
- hrací koberce Město, Farma, Člověče, nezlob se
- práce s přírodninami - obrázky z podzimních vylišovaných listů a přírodních materiálů – podzimní strom
- sledování ptactva v okolí – kdo roznáší semínka rostlin, stromů
- sběr bukvic a žaludů - donést zvířátkům ke krmelci do lesa
- pobyt na školním hřišti, zahradě, pískovišti a v tělocvičně – závodivé rychlostní hry (míče, obruče, kužely, švihadla)
- street hokej, florball.- soutěž ve střelení na branku, míčové hry atd.
- soutěž ve skocích přes švihadlo, přeskokování lana, probíhání lana
- 3.10 Mezinárodní den výživy(správná životospráva, pravidelná teplá strava,zdravé potraviny atd.
- 4.10. Mezinárodní den zvířat (knížky, obrázky se zvířaty, povídání)
- 16.10 Světový den výživy
- 20.10. Mezinárodní den stromů (namaluj si svůj strom)
- kontrasty lidí – jeden vkusně upravený, druhý nepořádný
- významný den 28. říjen – povídání, obrázky
- práce s časopisy (Sluníčko, Mateřídouška), počítačové hry
- sledování DVD, videa , volné hry s molitan.kostkami, stavby z kostek
- hodnocení chování

Listopad:

- lepení listů na papír - nalep si své zvířátko
- plakáty na pěveckou soutěž- Caruso-show
- Mezinárodní den pozdravů 21.11. povídání o slušnosti a zdavení mezi dětmi
- plátek ze dřeva (poleno) - malba temperou či lepení přírodnin, využití tuše
- výroba papírového draka
- práce montážní a demontážní - stavění s Legem a Merkurem
- cvičení na stanovištích, obměna cviků , náradí a náčiní
- hrací koberce, Člověče , nezlob se, Farma, Město
- míčové a závodivé hry v tělocvičně, na školním hřišti
- cvičení s hudbou – aerobic, volný tanec a kroky
- nácvik písniček a tanců na soutěž
- aerobic, taneční prvky na disko hudbu, nahrávky MP3
- kreslíme svou rodinu, děti vykládají o své rodině, co se jim líbí a co naopak nelíbí (volná technika)
- práce s počítačem, počítačové hry
- hodnocení chování

Téma: zimní období

Vzhledem k méně příznivému počasí jsme se zaměřili více na práci a činnost vevnitř. Pokud počasí dovolí, preferujeme pobyt venku.

Tematické okruhy: zimní sporty, hry na sněhu, otužování, příroda, zdraví, tradice a zvyky, vánoční svátky, výroba přáníček a dárků, jarmark, estetika – zručnost, relaxace a odpočinek, sledování videa a DVD, četba na pokračování, počítačové programy, prevence užívání návykových látek, drog, telefonní čísla.

Podokruhy:

- Příroda: pozorování, přezimující ptactvo, pozorování krmení ptáků, výroba krmítek, zimní změny v přírodě, pozorování stop ve sněhu, pobyt venku atd.
- Zdraví: otužování, zdravá strava, pobyt venku, první pomoc, důležitá telefonní čísla, zásady 1. pomoci, prevence sociálně patologických jevů a zdravého stylu
- Tradice a zvyky: Advent, Vánoce, Tři králové, Masopust, zpěv a poslech koled, výroba přáníček drobných dárků, Mikuláš, Vánoční jarmark. - Den otevřených dveří, karneval pro děti a rodiče

- Sport: pohybové a sportovní aktivity, tanec, aerobic, míčové závodivé hry, vybíjená, street hokej, florball a kopaná v tělocvičně
- Estetika: zimní barvy, výtvarné a pracovní techniky, výrobky na Vánoční jarmark, atmosféra Vánoc, přáníčka, koledy vánoční melodie

Prosinec:

- práce s kartonem a papírem – vánoční motivy, řetězy, výzdoba ŠD (stříhání, lepení, dotváření dle fantazie), výroba Čerta, Mikuláše, Anděla
- atmosféra Vánoc, lidové zvyky a tradice na Valašsku - povídání, video časopisy
- poslech koled a Vánočních melodií
- vánoční přáníčka, dárečky pod stromeček, svícný a výroba gelových svíček atd.- různé techniky – přípravy na jarmark
- výroba malého dárku pro učitele, kuchařky, zaměstnance školy
- ledové stavby ze sněhu soutěž „ O nejhezčí sněhovou stavbu či sochu
- cvičení v tělocvičně - nafukovací míče, závodivé hry, street hokej, kopaná vybíjená, cvičení s hudbou
- počítačové chvilky, programy, hry
- sledování DVD, pohádek a filmů – filmy vánoční a zimní
- změny v přírodě - zimní období, dokrmování ptactva, pobyt venku, stopy ve sněhu
- hrací koberce, stolní fotbálek
- hodnocení chování

Leden:

- zhotovení krmítek z plastových lahví , krmení ptactva
- otužování v zimním období – bobování, klouzání
- výroba dárečku a upomínkových předmětů pro děti k zápisu
- maska na karneval, karnevalová výzdoba , konfety
- míčové hry v tělocvičně, cvičení na stanovištích, rychlostní a posilovací cvičení, sportovní gymnastika - malá sestava
- turnaj ve stolním tenise, kolotoč, dvouhra, čtyřhra
- důležitá telefonní čísla - 1.pomoc.hasiči, policie
- beseda o zdravém stylu života, dodržování správné životosprávy
- prevence-kouření, alkohol, drogy- čtení příběhů, povídání, kresba na toto téma
- hodnocení chování
- hry na sněhu, klouzání, hod sněhovou koupí na cíl

Únor:

- malování zimy, sněhuláci z kartonu, sněhové vločky z papíru
- práce s papírem a kartonem (obkreslování podle šablony, jednoduché skládanky a vystřihovánky, skládačky z papíru)
- karnevalová výzdoba – papírové masky a škrabošky,pláty na výzdobu tělocvičny
- výzdoba tělocvičny a ŠD na karneval, karnevalová atmosféra, diskotéka, program, kolo štěstí
- cvičení s hudbou, taneční sestava, aerobic, moderní disko hudba
- míčové hry, cvičení na nářadí, volné sportovní hry a hry v místnosti
- pobyt venku, klouzání, stavby ze sněhu, otužování
- problematika šikany, ubližování děti, kamarádstvo, pomoc druhým-beseda
- tvořivé a konstruktivní hry,společenské hry - Osadníci, Scrable, Dostihy a sázky
- stavění s legem - výstavka prací
- seznámit děti se základními dopravními značkami, hrací koberec Město
- pozorování a hodnocení chodců - soutěž ve skupinkách s dopravní tematikou
- hodnocení chování

c) Téma: jarní období

Tematické okruhy: sport, příroda, domov – rodina, komunikace, zájmy,knihy a časopisy , hudba, pracovní-technické činnosti, opakování zásad slušného chování, mluvení, Celosvětový Den vody-projekt

Podokruhy:

- Příroda: pozorování, jarní květiny, kvetoucí stromy, mláďata, hnízdění ptáků, přírodovědné vycházky,pobyt na školní zahradě, význam a důležitost vody
- Knihy a časopisy:encyklopedie dětská poezie a próza, ilustrace, ilustrátoři,práce s knihou a encyklopedií různých témat, četba na pokračování
- Domov: rodiče, sourozenci, prarodiče, úcta ke stáří, bydlení,vztahy mezi dětmi, sociální rozdíly

- Projekt: Den vody: význam vody
- Dopravní výchova: prohloubení znalostí (předcházet dopravním nehodám), seznámení s nebezpečnými situacemi a samostatným, bezpečným pohybem na vozovkách, pravidla silničního provozu, znalost značek

Březen:

- Jarní výzdoba – práce s papírem a kartonem (obkreslování podle šablon, jednoduché skládanky a vystřihovánky -barevní motýli, brouci, sluníčka atd.)
- namaluj jarní květinu ve stínu (bledule, sněženka, sasanka)
- jarní krajinka (fixy a barvou vystihnutá jarní krajina)
- práce ilustrace k oblíbené pohádce
- práce se sádrou – odlitky motivů jara, dokreslení temperou
- relaxace a odpočinek v altánku, na houpačkách
- sportovní gymnastika – sestavy, lehké cviky, tanec s hudbou, aerobic
- kopaná, vybíjená a další míčové hry, florball- pobyt na školním hřišti
- soutěž s obručí – točení kolem pasu (na čas)
- určování jarních rostlin podle atlasu
- 21.3. Mezinárodní den spánku- význam spánku..
- 22.3. Den vody (program a soutěže, povídání o významu vody atd.)
- vycházky do přírody a okolí – příznaky předjaří, tání sněhu, první jarní květiny
- pozorujeme růst rostlin z naklíčených semen ve ŠD (každý má svou rostlinu)
- stolní fotbal, hrací koberce, molitanové kostky
- práce s počítačem, počítačové hry
- hodnocení chování

Duben:

- 1.4 Den ptactva
- 7.4 Světový den zdraví
- Velikonoční výzdoba, výroba velikonočních výrobků (kuřátka, zajíčci, výroba velik.vajíček)
- Velikonoční kraslice, vajíčka, travička –výzdoba ŠD
- stolní tenis, míčové hry, relaxace na školní zahradě, floorball ,kopaná, míčové hry
- film s přírodní tematikou, DVD
- beseda k 22. dubnu – Den Země
- soutěže v kreslení a malování s tematikou ochrany přírody
- čištění potoků a studánek, úklid školního areálu, sběr papírků na zahradě
- hrady z písku, stavby
- tématické kreslení – moje záliba, koníček, vztahy mezi dětmi
- práce s počítačem, počítačové hry
- dopravní výchova- seznámení se základními pravidly bezpečnosti (správné přecházení vozovky, vhodné oblečení), silnice a křižovatky v okolí školy, značky
- hry s dopravními kartami, značkami, hrací koberec Město
- hodnocení chování

Květen:

- výroba malého dárku pro maminku – látkové prostírání
- práce s barvami na sklo – vázička pro maminku, barevné obrázky na okna
- Den matek – dáreček
- 3.5. den Slunce- význam sluníčka ,namaluj své slunce
- beseda o osvobození Rožnova, osvobození ČR (knihy a fotografie města)
- příprava na atletické závody – běh, šplh, skok a hod
- míčové a závodivé hry,florball , školka s míčem, gumou, švihadlem, míčové hry
- práce s dětskými knihami,časopisy,výpisky z encyklopedie,lepení obrázků
- rozhovor s dětmi o tom, co koho nejvíce baví, co rád dělá, čím by chtěl být až bude velký
- volný čas, kroužky, rodina, vztahy v rodině, úcta sebedůvěra, pomoc druhým
- tématické kreslení – moje záliba, koníček
- koupání v bazénku, relaxace, slunění pod deštníky, zahradní sprcha, otužování
- 24.5. Evropský den parků
- hodnocení chování

• Téma: letní období

Tematické okruhy:

sport, příroda, zájmy, práce s časopisy Sluníčko, Mateřídouška, četba na pokračování, hudba, barvy, prázdniny,koupání v bazénku a slunění.

Podokruhy:

- Příroda: pozorování, květiny, přírodovědná vycházka, práce s encyklopedií
- Práce s časopisy: četba ,stříhání,dokreslování, řešení hádanek, tajenek
- Relaxace a odpočinek: slunění, koupání v bazéncích, zahradní sprcha, volné hry
- Prázdniny: orientace v přírodě a terénu, první pomoc v přírodě, ochrana zdraví, poučení o chování v době prázdnin

Červen:

- volné hry dle výběru dětí, relaxace
- koupání a slunění na školní zahradě
- malování na chodník barevnými křídami ,volné malování
- Den dětí – soutěže a program pro všechny děti školní družiny (malá sladkost)
- práce s časopisem - Sluníčko a Mateřídouška
- turistická vycházka do blízkého okolí, hry v lese
- zjistit u všech dětí, zda si pamatují, co je to droga, návyková látka
- slušné chování, bezpečnost při hrách o prázdninách
- závěrečný táborák s ohňostrojem - program dětí, opékání, tanec, soutěže
- společný úklid všech hraček, šaten a prostor ŠD
- práce s počítačem, počítačové hry
- hodnocení chování a činnosti – vyhodnocení nejhodnějších a pomocníků (odměna)

Červenec:

- prázdninový družinový tábor (dle nabídky a zájmu dětí)

Kroužek – míčové hry

Vedoucí kroužku: vychovatelka Naděžda Konečná

Kroužek je určen všem dětem 1. – 5. třídy ZŠ

- míčovky, závodivé hry, kopaná, vybíjená, florball, street hockey
- seznámit děti s pravidly hry
- pobyt na školním hřišti, v tělocvičně
- osvojit si techniku hry, podporovat soutěživost dětí
- rozvíjet pohybové schopnosti, obratnost, rychlost, pružnost
- rozvíjet morálně volní vlastnosti a smysl pro fair play

Kroužek- aerobic

Vedoucí kroužku: vychovatelka Martina Petřeková

Kroužek je určen všem dětem 1. – 5. třídy ZŠ

- aerobic, cvičení s hudbou (tělocvična, školní zahrada)
- nové kroky a taneční variace
- disko tanec, melodie z pohádek, mixy- dle volby a zájmu
- cvičení na nafukovacích míčích, cvičení v tělocvičně
- relaxace, strečink – relaxační hudba a cviky

V průběhu celého školního roku bude do výuky aktuálně zařazována prevence negativních jevů ve společnosti (alkoholismus, kouření, drogy, šikana, záškoláctví, týraní)
Vycházející z minimálního preventivního programu školy. Žáci budou vedeni ke zdravému životnímu stylu, k ochraně životního prostředí a budou vhodnou formou seznámeni s možnostmi ochrany lidí za mimořádných situací. taktéž vycházejících z MPP a plánu MS.

Po celý školní rok ve školní družině budeme využívat zkušeností a nových poznatků ze seminářů, časopisů, nápadů , zájmu a nálady dětí. Činnost může být volena podle počasí , momentální situace a okolností ve školní družině.

Zpracovala: Martina Petřeková